

太阳

月亮

和瞎想八想

The Sun,

The Moon,

Rambling, Ranting

李元希

Yuanxi Li

前言

今年是我开始写诗的第八个年头，十四岁到二十二岁。

上大学以来，时间过得太快，诗写得太少。错过很多后，我终于明白，记录下来，分享出来，是多么重要的事。因此我希望回顾这三年多的作品。

出版一本诗集是我从写下第一首诗以来的梦想，我曾办过诗歌展、摄影展，印过明信片，但出版是个天大的事。于是我选择了 chapbook，这种诗歌小册子，让一切变成了轻松的事。

以此纪念，这段时光。

2026.1.24
写于西雅图

Preface

This year marks my eighth year of writing poetry, from fourteen to twenty-two.

Since starting college, time has just flown by, and I haven't written nearly enough. But after letting so many moments slip away, I finally realized how important it is to just record them and share them. So, this is a look back at my work from the last three years.

Publishing a poetry book has been my dream since I wrote my very first line. I've done poetry exhibitions, photo shows, and even printed postcards, but a full book always felt like such a massive undertaking. That's why I chose a chapbook, this little booklet makes everything feel light and easy.

To commemorate this chapter of my life.

Jan 24, 2026
Written in Seattle

人就这么把自己的心磨灭

How it wears out my heart

人就这么把自己的心磨灭
不舍昼夜

How it wears out my heart
Day and night

我呆呆地望树
望向天空
望向海鸥衔住碎屑

I stared at trees
at sky
at seagulls holding scraps

目光中有红松
有孩童
没有尽头的小径通向
一个宽广的宇宙

There are red pines in my eyes
children in my eyes
the endless path leading to
a vast *universe*

季节的更替
比温度更直观的
是
火红的槭
金黄的杨

The change of seasons
more intuitive than the
temperature
Is
flaming Maple
golden Poplar

2022.10.17

我巴不得和每一位读者都说说话

当他们读过哪怕一首我的诗歌
我们之间就不再是陌生人了
我巴不得与他们聊聊天
聊聊韵脚或是天气如何
你所理解的，又会和我写下的
有何不同呢

我知道，那有一千个哈姆雷特
我知道，它是盆被观赏的温室植物
我知道一切不必多说

可总是瞻前顾后的人啊
我怕她永远得不到想要的
为相片留下千字注释的
做一个失败的摄影师
正是我担心的

我有把锋利的刻刀
不过我不常用它
划破表皮时
会流血的
却总有人忘记了

我有一袋好看的鹅卵石
在我走遍无数个海滩时
悉心收集的

你知道我喜欢山胜过海
那是拾于生活的

我还有一颗完整的心
数次掏出去又飞快
塞了回去
比任何一个人都要更珍视它
虽然也想被他们看到
我更担心它会失踪
常被敲击的胸腔
我的心总在颤动

我的读者们啊
如果我有幸拥有几位的话
什么时候才能知道你们是如何看待的
即使这荒唐得如同让我和黄桃罐头打架

2022.12.12

互联网上的孩子不懂乡愁

连绵的雨
对面是岛还是岸
都与我无关

是巧合吗
相似的情节出现在相似的年岁
只有年龄翻倍

凋敝的秋
也是美好的秋
我大肆赞扬这儿
它比上一个城市要好上太多

我很好奇
未来的年轻人是否会为一栋房子
付出一辈子的代价
或许是因为想有个家
但我的家构建在微信群聊的视频通话

互联网上的孩子不懂乡愁
我没有什么感觉
因为所有的分别
都留在了九年前的八月

2022.11.22

乌 鸦 (Raven)

在枝桠腾挪的不详之鸟啊
你告诉我--
雨水冲刷之后的大地
还会剩下什么
落叶保留了下来
而那些字迹呢

在空中盘旋的可恶之鸟啊
你告诉我--
我该做个沉默的人
在高处冷眼旁观着吗
即使内心已经无比痛苦了
我会与它相伴一生吧

在树丛蹦跳的学舌之鸟啊
你告诉我
那些大师的言语
我孜孜不倦地阅读
我怕忘记了所有的苦难
怎么才能冷静地保持愤怒呢

2022.11.28

Lines for Winter

Is that shadows of mountains
or cloud?

Grains of
headlights
Flashing before my eyes
The long line of snakes

Branches take off their disguise
—Another layer beyond the reality
Don't tell me

Snow in everywhere
Two hundred kilometers away
Or a hundred and twenty miles
In American way

Still not charged
In the time of several chars

Someone standing at the beach head
Or what?

The wind blew up the coat
and hair
Panicked and dodged
From the wind

In the dream
Only a white crane

2023.1.12

杜鹃花

杜鹃花
在褶皱阳光里
折叠了一张夏天

河水流向五月
依旧冰凉
对面房屋
看得清楚，更清楚了

黑夜越晚
黑夜越短
睡不够觉的人
请原谅我
说不出更多的话

纸张反面铅字
话题后面一句
过去的痕迹
轻，却清晰

高大树木遮下了
数米长的影子
杜鹃花
和我

如何柔和
这清晨阳光
晃眼，荒唐
被百叶窗绳孔扇了巴掌

刺眼夏天
是没有尽头
是高速路晒得太烫

2023.5.25

11111111

1

夏天开始了

什么是幸福，我说
看一隅的云
夕阳挂在桥上
车流连上电线塔

身子被床垫捕捉
睡眠被头脑应允
恍惚梦一场
凉风刮来碎花

鸟鸣清脆，阵雨过
洼地积水不均
心到处乱逛
只是不回家

悬铃木荫斑驳
走兽四散鸟儿成群
朝着最西面望
染红了枝桠

活着，体会到我活着
把失踪灵魂找寻
翻涌无穷的浪
弥漫不尽的夏

2023.6.10

飞行札记

机翼的反光照进了瞳孔
收缩一丝惶恐

呼噜声和外放视频
饱受折磨的人还在清醒
描摹着迫降的应急反应

飞行的乐趣是空难纪录片
你知道的
人的命运总不在自己手里面

预想过人的死亡
没《摆渡人》那么夸张
但无妨
我照样向往

恐惧是智慧的体现
我眼见
白日梦随夕阳落入山间

伸展起落架
我的心随之放下

襟翼竖起
我平稳落地

2023.9.1

写诗五载

多久没听到春雷
将耳膜抨击震碎

句子写短
简练着无骨语言
换上了无所谓的嘴脸

曾经妄言
手握披荆斩棘的利剑
如今却

剧烈跳动的声响
来自心脏

诗人啊
怎么让这颗心始终不变

2023.9.1

大雨还没落下

闷住了风的云
我不怪它
沿途是飞机航线

冷风钻进我身体
五小时前还炙热的身体
雨滴迎面拥抱
再说再见

熟悉的也陌生了
天空涂抹过后
只剩下一种灰调

我渴望
一场音爆

荒蛮的山毛榉
将大地笼罩
毗邻阳光
张牙舞爪

大雨还没落下

2023.7.25

The Poetry Night

The aroma of coffee
Beer, Wine
An electric lever harp
Accompanied by beating rhyme

The fragrance of poetry
From the alley to the street
Getting up and applauding
The table is used for standing

Duet poetry
Whispering behind one's
Or speaking tacitly
Serious nonsense

A poetry
Is elocution
Is performance
Is stand-up comedy
Is a talking between
 me and myself on the screen
Is a scolding between
 you and yourself on the stage
Is a dreamy mutter
Is a ghostly whisper

Poetry night
I hold a hot cocoa

Roam in alcohol
A pupil
Again, I began as a poetry pupil

诗歌之夜

流淌的咖啡香气
啤酒、红酒
一架电子竖琴
和打击乐器伴奏

飘香的诗歌
从巷尾传到街头
起立鼓掌的
或站在桌子之上

诗歌二重奏
呢喃在一人身后
或是默契的
认真胡诌

一首诗
是朗诵
是表演
是脱口秀
是屏幕里的我和我对话
是舞台上的你和你对话

是梦中呓语
是鬼魂絮絮

诗歌之夜
我攥着一杯热可可
在酒精之中遨游
还是学童
我又成为了诗歌的学童

2023.2.12

一个月没有下雨

从笔记本撕下纸张
开始畅想
那场
三天零五个小时之后的雨

庆幸
这个夏天没有蝉鸣
凌晨冷风让人怀疑
对于夏天的定义

水鸟告别湿地
河流难以为继
一月有余
都在等待这场暴雨

在最后钟点
难以继续
在阳光面前
无心等待
又多停留一个礼拜

熟悉的语言出现在
本以为不复存在
那个所在
谁来过再离开
留下空白

只有雨
冲洗大地
让一切恢复秩序
未来的雨

担心阳光
和植物的走向
当雨来临
乌云遮蔽眼睛
提醒
将笔记本收起

这张纸
化为
那场雨

2023.7.21

Frozen Fountain

Inscribed in ice, the fountain's rest,
Scattered chunks of frost suggest
Whence they came, none could attest.

Each passerby, to ice they're drawn,
Lingers more than just upon
A mere path trodden once at dawn.

Paths crossed just once, now sought again,
Downhill paths, in memory's ken,
It's the past self's gift, from when.

Branches thrown into the watery part,
—Thump—
No resonance in heart,
A weight light, not enough to chart.

Does this road lead to journey's end?
Yet upon it, I've already wend.

'Tis but ice, so thin, so slight,
Where life
hangs but by a thread, mid-flight.

2024.1.16

假如我在这里居住

假如我在这里居住
爬山、写作、散步

在街角花园
看树影斑驳
看鸽群掠过
看涌泉不辍

我会
爱上每一座路过的城市
爱上异乡
爱上虚浮的想象

2024.6.11

城市

像素描画
浓烈的阳光
粉紫色晚霞

是一墙之隔
是天壤之差
是星巴克和紫色小巴

城市太大
城市却没多大

破旧平房
高楼大厦
都浸染在同一片云霞

2024.6.12

Viva la Vida

for Frida Kahlo

是什么造就了她
痛苦与欢乐
哪一种才是底色

炽烈的颜色
民族的服装
她成为最显眼的那一个
因为她的画
始终画的是她

床架上的镜子
折射着她的面孔
走不出房门的日子里
她成为了自己的天空

是什么造就了她
她的爱
她的信仰

坚定的同路人
却是带来痛苦的爱人
这该如何去爱
它是否一直存在

离世前在抗议的现场
那是她从未动摇的信仰
以残躯去抵抗
是激情燃烧的过往

是什么造就了她
生命万岁
Viva la Vida
这是她的回答

2024.6.14

于是，夏至

又是一年中最长
心智并没有随时间流逝而生长
面容也未曾

坐公交车时
只有不到十九岁
是否就能
逃脱专属于夏日的
附加费

尽力复刻过去的
循规蹈矩
用日程填满了日程
才显得人
不那么空虚

于是人们
给日落而息的花草
也点上了一盏紫外线灯

2025.6.21

游记 1

绿色绒毛
披在隆起山坡
柔软的
风来抚摸

一粒粒青稞
爆炸成青稞花
白色的
洒上一层薄薄

低头啃食
一阵阵青草香
蓬松的
将眼闭上

祂知道吗
石子垒成愿望
五彩的
经幡飘扬

2025.8.31

一把锋利的南瓜刻刀

掏开瓢
掏开心脏

一颗空洞的
空洞的目光

点亮
那蜡烛

点亮
心脏

A sharp pumpkin carving knife

Pulling out the flesh
Pulling out the heart

A hollow
Hollow eye

Illumine
The candle

Illumine
The heart

2022.10.29

雪花

山岭寂寥无声
只一片雪花
轻轻落下

生在那个寒冷城市里
冰雪融合为我的血肉
在漆黑的四点半行走
蹒跚着一大一小
两双足印

我踏上雪地
让泪水如雨似雪
淹没在白色雾霭里

我失去了什么
哪一个才是真正的你
互联网上的遗迹
坍塌、坍塌
我在废墟中寻找着你

他们看到的第一首诗
压在水晶板下的作文
散落的碎片
拼凑起来
都关于你

关于照片的遗憾
她知道也只有她知道
风吹雪似海浪波涌
有多少遗憾
都比夕阳暗淡

在第几年
我越走越远
离不开的回不去的
遥远的家

油墨和烟总会消散
冬天来了你也走了
山岭寂寥无声
只一片雪花
留在心间

2024.11.26

**Phone
Slip
Seat
Seam
Life
Still
Fun &
Dream**

Written on 20th birthday

手机
掉进
座椅
缝隙
人生
依旧
幽默
好奇

写于 20 岁生日

